



VDWS Kiteboarding Instructor

Verifica del proprio livello e della propria preparazione

Questa lista di conoscenze pratiche e teoriche, ha lo scopo di aiutarti a prepararti nel miglior modo possibile al corso istruttori. I punti di seguito elencati sono **presupposti indispensabili per partecipare con successo** allo stage. Durante lo svolgimento del corso verranno solo approfonditi e non insegnati.

Parte pratica

Devi essere in grado, con diverse condizioni dello spot e meteo, di navigare in sicurezza e senza problemi con venti fino a 6 Bft.. Per noi sicurezza significa: tecnica di partenza ed arrivo applicata alle varie condizioni, navigare in andatura di bolina, sicuri cambiamenti di direzione in tutti e due i bordi e sapersi fermare ad un determinato punto (allievo in acqua).

Inoltre devi essere in grado di saltare, con l'aiuto del kite, ed atterrare in sicurezza.

Verifica pratica

Capacità:

Navigare in sicurezza in diversi spot con diverse condizioni meteo	
Controllo sicuro del kite fino a 6 Bft.	
Navigare in andatura di bolina	
Cambiamento di direzione in planata ad una boa	
Fermarsi in corrispondenza ad una boa	
Saltare in corrispondenza di una boa con l'aiuto del kite	

Parte teoria

Devi aver elaborato le informazioni e le nozioni contenute nel raccoglitore ed aver risposto alle domande in esso contenute. Domande e dubbi potranno poi venire chiariti durante lo svolgimento dello stage.

Devi aver letto il "Kiteboarding Work & Stylebook" ed avere risposto con facilità alle domande della "prova teorica allievi".

Verifica teorica

Nozioni:

Avere risposto con facilità alle domande del patentino kite	
Conoscere le parole chiave ed i punti cruciali delle manovre base	
Rispondere alle domande inerenti alla tecnica del kitesurf	
Rispondere alle domande inerenti alle forme di organizzazione	
Rispondere alle domande inerenti al tema "riconoscere gli errori"	
Rispondere alle domande inerenti alla pianificazione lezioni	
Rispondere alle domande inerenti alla metodologia didattica	
Elaborare ampiamente la relazione inerente alla sicurezza	
Rispondere alle domande inerenti all' aerodinamica	