

Evenement reeks: Rescue Workshop

07.-08.10.2026 loc. Brouwersdam, Nederland

Taal: Nederlands / Duits

Doel:

Bij het succesvol afronde van de workshop ontvangen de deelnemers een bewijs van deelname / certificaat, welke geldt als bewijs van kwalificatie voor de binnen de VDWS instructeursopleiding vereiste rescue licentie / reddingszwemmer. Dit is echter geen officieel Lifeguard / reddingszwemmer diploma. Voor reeds gelicentieerde VDWS-instructeurs geldt deelname aan deze workshop als licentieverlenging.

Cursusinhoud:

Gedurende de workshop worden verschillende realistische scenario's nagespeeld waarbij slachtoffers van en uit het water worden gered en aan land worden gebracht. Hiervoor worden praktische vaardigheden en theoretische kennis bijgebracht om goed te kunnen optreden als EHBO'er in geval van nood op en bij het water.

Praktische inhoud: situatieanalyse, routing / nadering / bergen / transport en aan land brengen / stabiele ligging / positionering (zwemmend / mbv board/ mbv motorboot afhankelijk outillage van de opleidingslocatie) / procedure voor verschillende slachtoffers (breuken / kramp / bevriezing / oververhitting / bewusteloosheid ...) / communicatie / coördinatie / zelfevaluatie / risicomanagement in nood- en spoedgevallen.

Prüfung:

Indien mogelijk worden alle examen uitgevoerd in open water, zonder hulpmiddelen en vanuit eigen spierkracht.

Proeve I RUN-SWIM-RUN: De volgende routes moeten binnen een tijdslimiet van 11 minuten worden afgelegd:

200m hardlopen, 200m zwemmen, 200m hardlopen

Proeve II POLOCRAWL: 50m Polocrawl moeten in 50 sec. worden behaald. (Let op: Met Polocrawl wordt bedoeld 'vrije slag' waarbij het hoofd boven water moet blijven)

Om de licentie te kunnen verlenen, moeten beide onderdelen van het examen worden behaald. Door de moeilijkheidsgraad van het examen is een actieve voorbereiding aan te bevelen.

Locatie: **Natural High Activities CENTER**

Brouwersdam buitenzijde 22

3253 MM Ouddorp

NEDERLAND

www.natural-high.nl

Cursusdatum: 07.10.2026 (10:00 uur) tot 08.10.2026 (ca. 16:00 uur)

Kosten: **Cursusgeld: € 195,00**

Overige diensten die niet via het VDWS-hoofdkantoor geboekt kunnen worden:

Accommodatie: Camping Centerparcs (ca 5 minuten van Natural High)
Prijzen & boeking: camping.portzelande@groupepvc.com

Camping Klaverweide (ca 5 minuten van Natural High)
Prijzen & boeking: info@klaverweide.com

Camping Toppershoedje (ca 10 minuten van Natural High)
Prijzen & boeking: info@klaverweide.com

Belangrijk te weten: De VDWS behoudt zich het recht voor het evenement om organisatorische redenen te annuleren. Het minimumaantal deelnemers is 6 personen.

Kleding / materiaal: Wetsuit (dik genoeg en flexibel), neopreen schoenen en voor het seizoen / klimaat en weer passende sportieve en warme kleding.

Bij vragen? **Tel: +49 (0)881 9311-14 • info@vdws.de**