

## VDWS-RESCUE-WORKSHOP

<b>Mindestalter</b>	<b>16 Jahre</b>
<b>Anmeldeunterlagen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Online-Anmeldung über <a href="http://www.vdws.de">www.vdws.de</a></li> <li>- Nachweis einer Haftpflichtversicherung</li> <li>- 50% der Lehrgangsgebühr (die Rechnung wird nach Eingang der Anmeldung verschickt)</li> </ul>
<b>Dauer</b>	1,5 Tage inkl. Prüfungen
<b>Ausbildungsinhalte</b>	<p>Im Laufe des Workshops werden diverse realistische Szenarien durchgespielt, bei denen Opfer vom und aus dem Wasser geborgen und an Land gebracht werden, praktische Fertigkeiten und theoretisches Wissen werden vermittelt, um in einem Notfall am Wasser als Ersthelfer richtig agieren zu können.</p> <p>Praktische Inhalte: Situationsanalyse, Weg/Anfahrt/Anschwimmen, Bergen, an Land bringen, Lagerung, Rettungskette.</p> <p>Vorgehensweise bei verschiedenen Opfern (Krämpfe / Erfrierungen / Überhitzung / Bewusstlosigkeit...)</p> <p>Fakultative Inhalte: Rettung mit Windsurf-Material, Rettung mit Kite-Material, Rettung mit Catamaranen, Rettung mit dem Motorboot (jeweils abhängig von der Ausstattung des Workshop-Standortes)</p>
<b>Prüfung</b>	<p>Alle Prüfungen werden nach Möglichkeit im Freigewasser durchgeführt, ohne Hilfsmittel und aus eigener Muskelkraft</p> <p><u>Prüfung I RUN-SWIM-RUN:</u> In einer bestimmten Zeitvorgabe (11 Minuten) müssen folgende Strecken absolviert werden: 200m Rennen, 200m Schwimmen, 200m Rennen</p> <p><u>Prüfung II POLOCRAWL:</u> 50m Polocrawl müssen in 50 Sekunden geschafft werden (Hinweis: Bei Polocrawl handelt es sich um Kraulen mit Kopf über Wasser).</p> <p>Für die Lizenzerteilung müssen beide Prüfungsteile als bestanden gewertet werden. Der Schwierigkeitsgrad der Prüfung empfiehlt eine aktive Vorbereitung.</p>
<b>Ausrüstung</b>	Ein Neoprenanzug, Schuhe sowie dem Wetter und der Witterung angepasste Kleidung für Land und Wasser sollten mitgebracht werden.
<b>Abschluss</b>	<p>Mit der erfolgreichen Absolvierung des Workshops erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung/Urkunde, welche als Befähigungsnachweis für den innerhalb der VDWS-Instruktorenausbildung geforderten Rettungsschwimmerschein gilt. Es handelt sich hierbei um keinen offiziellen Rettungsschwimmerschein.</p> <p>Für bereits lizenzierte VDWS-Instruktoren gilt die Teilnahme als Lizenzverlängerung.</p>