

Ansprechpartnerin:
Mine Kirstein
E-Mail: mkirstein@vdws.de



VDWS-SUP-Uni-Lehrgang Level 1 2025

Lehrgangsort:

- Wassersportzentrum - Hochschulsport Konstanz, Mainaustraße, 78464 Konstanz

Zielgruppe:

- Übungsleitende von Universitäten, Lehrkräfte von öffentlichen Schulen und „Lehramt-Studierende“ (mit abgeschlossenem Grundstudium), sowie Instruktor:innen aus anderen Verbänden mit Vorerfahrung im Stand Up Paddeln und in der Schulung.

Wichtig: Bei der Anmeldung über die VDWS-Website muss angegeben werden: An welcher Uni studiert und welches Studium absolviert wird und/oder an welcher Schule unterrichtet wird. Diese Angaben werden geprüft, erst danach wird die Teilnahme bestätigt.

Lehrgangstermin:

- 16.-18.09.2025

Anreise:

- Montag, 15.09.2025 bis 19.00 Uhr

Wichtig: Um 20.00 Uhr findet ein erstes Treffen statt, mit der offiziellen Begrüßung und einigen Orga-Punkten.

Lehrgangsbeginn:

- Dienstag, 16.09.2025, 09.00 Uhr

Lehrgangsende:

- Donnerstag, 18.09.2025, ca. 16.00 Uhr

Anmeldungen:

- Bis einschließlich 15.08.2025 über die VDWS-Website.

Übernachtungsmöglichkeiten:

- Schlafsaal (2x12 Betten) mit großer Gemeinschaftsküche direkt am Wassersportzentrum der Universität Konstanz. Bitte rechtzeitig anmelden unter: matthias.seifert@uni-konstanz.de

Verpflegung:

- Selbstversorger in großer Gemeinschaftsküche (vor Ort) oder Uni-Mensa (ca. 10 Gehminuten)

Lehrgangsleitung:

- Christian Pessl (VDWS-Lehrteam)

Benötigtes Material für den Lehrgang und Prüfungen:

- SUP-Board, Neopren, Schuhe, Schreibzeug. Warme, wind- und regensichere Kleidung.

Kosten:

- Lehrgangs- und Prüfungsgebühr: 315,00 €.
- Übernachtung: 25,00€ p. P. / Nacht
- Materialmiete: 35 € für die gesamte Lehrgangszeit. Zahlbar vor Ort vor Lehrgangsbeginn!

Eingangsvoraussetzungen:

Sicheres Paddeln auch bei Wind bis zu 16kn, Alle Prüfungsmanöver (z.B. einseitiges Paddeln, Crossbow Turn und Pivot Turn) müssen sicher gepaddelt werden können. Absolvierung der theoretischen Grundlagen auf der VDWS eLearning Plattform (Der Link wird nach der Anmeldung verschickt): Methoden der Stoffvermittlung, Unterrichtsplanung, Sicherheit, Theorie, Grundscheinprüfung, Methoden der Stoffvermittlung, Unterrichtsplanung, Fehler sehen und korrigieren, Sicherheit.

Voraussetzungen für den Erwerb der Lizenz:

- Mindestalter: 18 Jahre
- VDWS–Mitgliedschaft

Lehrgangsinhalte u. A.

- Wassersport an einer Universität
- Planung einer Klassenfahrt
- Bewegungsanweisungen, Schlagworte und Bewegungsbeschreibungen, Bewegungsaufgaben.
- Lehrerverhalten, Fehleranalyse und Fehlerkorrektur
- Fahrtechniken zur Brettbeherrschung und Paddeltechnik
- Einführung in die Unterrichtsplanung
- Modell eines Einsteigerkurses
- VDWS- SUP- System, Lehrmaterial, SUP Grundscheinlizenz
- Wassersport und Natur- und Umweltprobleme
- Materialkunde, Sicherheit und Gesundheit
- Berufsbild VDWS- Instructor

Prüfungen

Praxis

Die fahrpraktische Prüfung besteht aus Fertigkeiten zur sicheren Handhabung von Board und Paddel. In einem Bojen- Parcours wird zwischen zwei Bojen im Abstand von 40m einmal hin- und einmal zurückgepaddelt. Bei der ersten Strecke, im Parallel Stance, wird nur auf einer Seite mit dem C- Schlag gepaddelt. Auf dem Weg zurück, im Parallel Stance, wird mit dem J- Schlag auf beiden Seiten gepaddelt. Eine Boje ist mit einem Crossbow Turn zu runden, die andere Boje mit einem Kick Turn. Mehr dazu im Demovideo.

Lehrprobe

Lehrbefähigung in Verbindung mit fachtheoretischen Kenntnissen und „echten Schülern“.

Klausur:

Die digitale schriftliche Prüfung mit Fragen zur theoretischen, praktischen und methodischen Ausbildung dauert 30 Minuten.

Lehrgangsabschluss

Nach erfolgreicher **Prüfung** ist der Teilnehmende berechtigt, sich "VDWS-geprüfter SUP-Instruktor"- Level 1 zu nennen.

Wichtig zu wissen:

Lehrgangsunterlagen:

Der Link zum eLearning wird nach Anmeldung per E-Mail zugeschickt. Auf Wunsch kann auch der Downloadlink zum VDWS-Ordner zur Verfügung gestellt werden. Es wird keine Druckversion des Lehrgangsordners verschickt!

Der VDWS behält sich vor, die Veranstaltung aus organisatorischen Gründen zu stornieren. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 4 Personen.

Vor Lehrgangsbeginn muss der VDWS-SafetyTool oder eine entsprechende Haftpflichtversicherung nachgewiesen werden.

Vor Lehrgangsbeginn müssen folgende Unterlagen eingereicht werden:

- Lehrgangsanmeldung (online über die VDWS-Website)
- Nachweis Haftpflichtversicherung